PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (BACHUE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2023-02-22	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identificar las habilidades motoras de los estudiantes, determinando tal desempeño por medio de actividades, juegos y figuras propias de la gimnasia. Así como el trabajo físico y la capacidad de desarrollo de ejercicios específicos y generales.

COGNITIVA :
Desempeño de las figuras motrices adecuadas para el óptimo desarrollo de las ejecuciones de elementos básicos propios de la gimnasia, teniendo en cuenta el proceso realizado hasta el momento de los alumnos.

PSICOSOCIAL :
Utilizar metodologías lúdicas y pedagógicas para que el alumno aprenda la importancia de poner en práctica valores y hábitos de vida saludable, haciendo énfasis en la explicación sobre la importancia de cada uno de ellos.

LUDICA :
Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias de la gimnasia.

TEMA :
Juego de relevos con variantes enfocadas a la gimnasia

SUBTEMAS :
Juego de relevos por equipos, se realizan variantes que tengan que ver con la gimnasia, posturas básicas vistas durante las sesiones anteriores.

IMPLEMENTACION :
Plazoleta

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Juego de relevos por equipos, se realizan variantes que tengan que ver con la gimnasia, posturas básicas vistas durante las sesiones anteriores.

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar 10 posturas básicas vistas en clase

TIEMPO
5 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BACHUE			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2023-02-22	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1235256450	SAMUEL DE JESUS PEREZ	Asistio
1021400842	JERONIMO LOPEZ	Asistio
5995848	DARIAM VICTORIA REYES	Asistio
N37665042043	CRISTHIN JHOANNYS SOLARTE	Asistio
1014275669	JEICOTH JEANPOLL MARTINEZ	Asistio
1016963132	LAURA DANIELA BEJARANO	Asistio